

# 行きたい場所がある 会いたい人がいる ～ケアされる人から、支えあう人へ～

日時 **3月24日(土) 18:00～21:00**

場所 **西原コミュニティセンター AB会議室**

(宇都宮市西原2-5-42 西原小学校敷地内)

参加費 **300円(軽食)要**・事前申込 (当日受付可)

※当日も受付可能ですが、資料準備のため事前にFAXかメールでお申込み  
いただくと助かります。どなたでも参加できます。

問合せ 地域支え合い研究会実行委員会

[sasaeikenkyukai@gmail.com](mailto:sasaeikenkyukai@gmail.com)



【今回のテーマ】=共生社会=

## ■ 食べるって大切～子どもから障がい者まで～

間庭昭雄氏 医療法人宇都宮 新直井病院 管理栄養士

日々の食事相談・栄養管理から見えてくる、「食べる」ことの大切さについて、お話を伺います。

## ■ 最期まで口から食べられる支援～在宅で行う栄養管理

岩本啓子氏 村井クリニック 在宅訪問管理栄養士

在宅療養者に対して他職種と連携を取り在宅利用者の疾患、栄養状態に合わせて在宅で行いやすい方法を介護者と一緒に模索し、簡単に作れる治療食や介護職の相談に応じる、在宅訪問管理栄養士のお話を伺います。

「地域支え合い研究会」は平成28年12月に発足し、誰もが居場所と役割を持ち、住み慣れた町で安心してその人らしく暮らし続ける共生社会の実現を目指して、毎月勉強会を開催しております。地域でその人らしく暮らし続けていくための自立支援、自己決定、生活の継続性など、本来の介護保険の目指すものと介護保険に頼らない居場所づくりの実践から見えてきたものなど、どなたでも参加できます。お話しあわせてお出掛けください。(発起人：福田智恵 西原地区住民 090-1794-1221、村井邦彦 村井クリニック院長)

3/24 第13回 地域支え合い研究会申込書 (FAX☎028-638-2177 ☒sasaeikenkyukai@gmail.com)

お名前	連絡先	ご所属
住所・メールアドレス		

※記入された個人情報は「地域支え合い研究会」の参加取りまとめ及び研究会の案内以外で、利用することはありません。