

主催：ハッピーライフクラブ



体操教室のご案内

毎週水、土曜日

13：30～14：30

場所：村井クリニック待合室

※村井クリニックさんに待合室を借りての個人開催

参加費

初回無料！！

・1回 500円

・スタンプカード制 5回分2500円

スタンプがたまったら1回無料!!!



こんな方に・・・

- 老後も元気に生活したい
 - 運動がなかなか続けられない
 - 活躍の場が欲しい
 - コミュニケーションの場を探している
 - 理学療法士の専門的な話が聞きたい
- ～体操の他に疾患別に分かれた運動やストレッチも行います！特別講師を招いての講習会も有り～

連絡先

水谷 ☎028-621-1541 (村井クリニックに繋がります)