

女性の健康力アップ講演会

いつまでも元気&キレイに！ 女性ホルモンを整えて 女子力をキープしよう！

女性なら誰でも「いつまでも若々しく、キレイでいたい！」と思うもの。特に、更年期は女性のターニングポイント。これからの人生をバラ色に、いきいきと過ごすためには、「女性ホルモン」がカギとなります。

“閉経移行期～閉経後の女性ホルモンの特徴”や“女性ホルモンを整えるセルフケア”について学び、更年期を幸年期に変えて、女子力をキープしましょう！

平成31年 **3** 月 **2** 日 (**土**)

午後2時～4時(1時30分開場)

講師

岡野 浩哉 先生

(東京都千代田区 飯田橋レディースクリニック院長・医師)



群馬大学医学部産婦人科にて12年間、東京女子医科大学産婦人科での7年間の臨床経験などを経て、平成20年に飯田橋レディースクリニックを設立し院長として勤務。確かな医学と患者にやさしい医療を提供するほか、テレビや女性誌でも活躍中！わかりやすく優しいトークが好評の“更年期と女性ホルモンのスペシャリスト”

対象

市内在住の人・定員100名(参加無料)

会場

宇都宮市保健センター

(JR宇都宮駅前 ララスクエア宇都宮9階) ※無料駐車場はありません

お申し込み先・お問い合わせ先

申し込み受付:2月4日(月)9:30～開始します。

宇都宮市保健センター

直接または電話、FAX、メールでお申し込みください。

【電話】 028-627-6666 【FAX】028-643-1679

【Eメール】 u19070550@city.utsunomiya.tochigi.jp

(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

毎週水曜日・
祝日は休館日

主催 宇都宮市(保健センター・男女共同参画推進センター「アコール」)