



## 第76回 地域支え合い研究会

# メンタルヘルスを考えていきませんか

\* \* \* \* \*

講師:PSW 栃木県精神保健福祉士協会 野口悦紀・鈴木大作 氏

【概要】2011年に厚生労働省は、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の4大疾病に、新たに精神疾患を加えて「5大疾病」としました。職場での不適応やうつ状態や高齢化に伴う認知症者が年々増加しておりますが、2008年の厚労省が実施した患者調査によると、精神疾患の患者数は約323万人(2020年は586万人)となっております。4大疾病で最も患者数が多い糖尿病(2008年約237万人)を大きく上回っていたのです。今日では精神疾患への忌避感は薄れ、誰しもが関わる可能性がある疾患として知られる状況になっております。しかしどれくらいメンタルヘルスが理解され大切にされるようになったのでしょうか。また、なぜメンタルヘルスは大切なのでしょうか。どのようにメンタルヘルスに関わればよいのでしょうか。ご参加の皆さまから忌憚のないご意見やご提案をいただきながら、ともに考えていく機会になればと願っております。

日時 2024年 2月10日(土) 午後6時より

場所 西原地域コミュニティセンター 1階

宇都宮市西原1-7-1 (西原小学校敷地側)

会費 300円

主催 地域支え合い研究会

後援 西原地区連合自治会、西原地区社会福祉協議会

申込み 申込フォームまたは Fax(028-638-2177)

参加申込フォーム

お問合せメール [sasaeaikenyukai@gmail.com](mailto:sasaeaikenyukai@gmail.com)

地域支え合い研究会:村井邦彦(村井クリニック院長)・福田智恵(西原地区 090-1794-1221)

### 第76回 地域支え合い研究会 参加申込み

氏名	連絡の取れる連絡先 電話 携帯	所属(自治会・団体・会社等)
住所	メールアドレス	
参加の動機	会場参加 ・ ZOOM参加 (後日URLをお知らせします)	