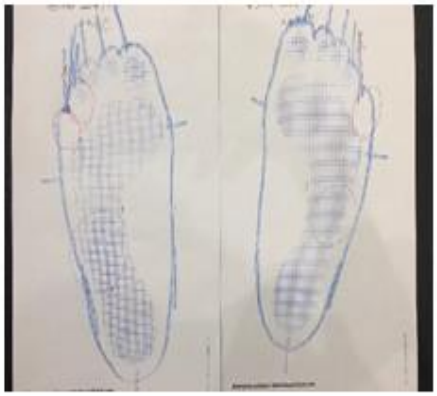
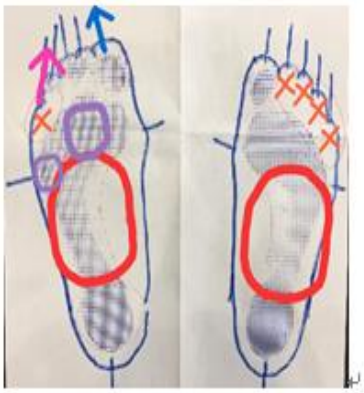
インソールについて
『足の評価とあなただけの靴の中敷き作成』

当院では、リハビリテーションの一環として『足の評価』を実施しています。身体のどこかの部位に痛みを感じている方はもちろん、自分の足に関して興味がある方、スポーツをしている方、とりあえず足を診てもらいたい方、どなたでも『足の評価』を実施することができます。

①足のサイズ測定（体重のかけかたの偏りが分かる）





②立ち姿勢・歩行の評価

③足関節・足指の動きの評価

④適した靴の提案

上記の評価により、痛みの分析はもちろん、足に出来ているタコや魚の目との関連性もわかります。タコや魚の目は**足からのSOSサイン**ですので、早めに対処してあげましょう。『足の評価』で得られた情報を基に、適している靴の提案や正しい靴の履き方の指導、痛み改善のための自主トレ指導、必要に応じて**インソール（オーダーメイドの靴の中敷き）の作成**を実施しています。

『あなただけの靴の中敷き作成までの流れ』

≪村井クリニックインソール作成の特徴≫
◎医師よりインソール作成の指示が出た患者様に対して理学療法士・作業療法士が対応します。
◎立ち姿勢だけでなく歩行時の左右への動揺などの特徴を分析しオーダーメイドでインソールを作成します。

① 初回評価　時間：40 分

持ち物：動きやすい服装・インソール作成を希望する靴

≪初回評価の流れ≫
◎患者様へ痛みのある部位や生活状況等を問診
◎フットプリントによる足型測定、計測、足部の動作評価
◎歩行評価
◎インソール作成にあたって靴の新調を希望される方には
　靴の選定についての助言
上記を行い次回インソール作成の評価を行います。患者様と
次回の予約を取り初回評価終了となります。

② 仮インソール作成　時間：60 分

持ち物：動きやすい服装・インソール作成を希望する靴

≪仮インソール作成≫
◎初回評価で抽出した問題点を基に仮インソールにパットを貼り、
　歩行動作を確認しながら問題点を修正していきます。
◎仮作成したインソールを 1～2 週間日常生活の中で使用して頂き、
　フィッティングを確認していきます。

③ インソール本作成　時間：40 分

持ち物：動きやすい服装・仮インソール作成をした靴

≪インソール本作成の流れ≫
◎1～2 週間着用して頂き違和感が無いか確認
◎修正箇所があれば再度修正しご希望によりカバーを付けて完成となります。

※インソール作成回数、時間は目安です。患者様のご都合や患部の状態により変動することがあります。

『あなただけの靴の中敷き：作成費』

当院インソール作成ではインソール作成をリハビリテーションの治療手段の一部として行っています。
費用につきましては、インソール作成に伴うリハビリテーション実施費用は医療保険適用となり概ね以下の金額となります。材料費につきましてはインソール作成時に使用したパット枚数等が併せて実費負担となります。

《保険診療分》

	1 割負担	2 割負担	3 割負担
初回評価	413 円	826 円	1,239 円
仮作成	883 円	1,766 円	2,649 円
本作製	413 円	826 円	1,239 円
合計	1,709 円	3,418 円	5,127 円

《材料費実費分》

概ね 1 足 3,000 円～5,000 円

◎材料費は中敷き購入の有無、パットの枚数、カバーの有無等で金額が決定します
◎上記金額は目安となります。実際の費用について担当にご確認ください。